

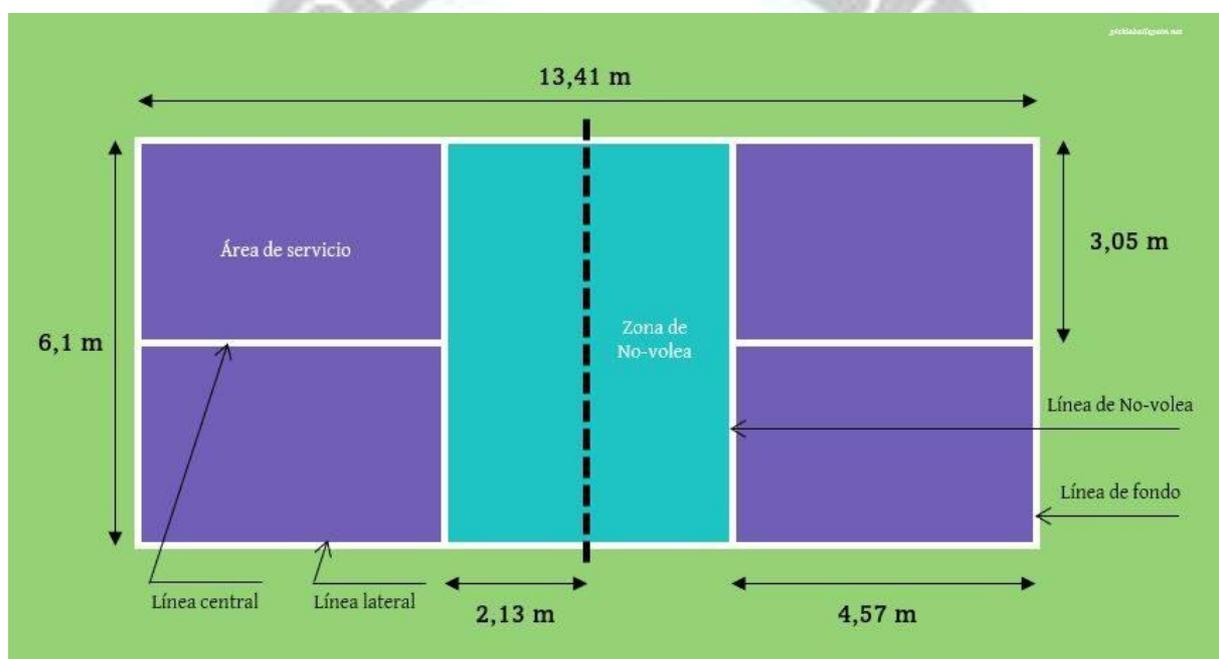
## PÍLDORA FORMATIVA-II

### "LA PISTA Y SUS MEDIDAS"



Una pista de *Pickleball* tiene unas dimensiones de **6,10 m. de ancho y 13,41 m. de largo**, tanto para partidos individuales como de dobles. **Las mediciones se realizan por las partes exteriores de las líneas.**

Ahora bien, para poder jugar con cierto nivel de seguridad, la pista debería estar situada dentro de una **superficie útil de juego más amplia** y que debería ser como mínimo de **9,14 m. de ancho y 18,29 m. de largo**.



Nota: Estas medidas son la conversión a cm. de las medidas originales de USA que son en "pies".

## LAS ZONAS

Cada lado de la red se divide en dos zonas claramente delimitadas:

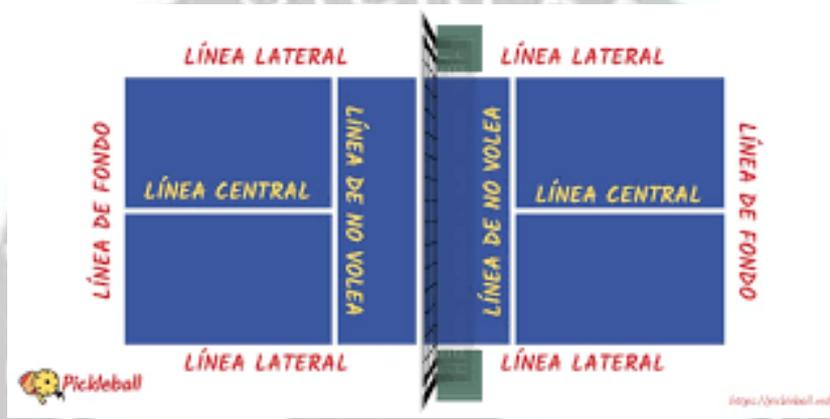
- **Zona de No-Volea (ZNV)**, popularmente conocida como "cocina".
- **Zona de Servicio.**

## LAS LÍNEAS

Las líneas deben tener **5 cm. de ancho** y deben ser todas de un mismo color que contraste con el color de la superficie de juego.

Hay 4 tipos de líneas:

- **Líneas de fondo:** Paralelas a la red en ambos lados de los límites de la pista.
- **Líneas laterales:** Perpendiculares a la red en ambos lados de los límites de la pista.
- **Líneas de No-Volea:** Paralelas a la red y a una distancia de 2,13 m. de ésta.
- **Líneas centrales:** Perpendiculares a la red en ambos lados de la pista. Dividen en dos mitades iguales el espacio entre las líneas de No-Volea y las líneas de fondo.



## LA RED

La red divide el campo en dos mitades iguales y su longitud entre poste y poste debe ser al menos de 6,63 m. El ancho de la red desde el borde inferior al borde superior debe ser como mínimo de 76,2 cm.

La parte superior de la red debe incluir una cinta blanca de 5 cm.

La red debe tener una **altura de 86 cm. en el centro de la pista y de 91 cm. en los extremos.**



## "PICKLEBALL: UN DEPORTE PARA TODOS/AS"

La red puede ser con **postes fijos** o puede tratarse de una **red portátil**.



### LOS POSTES

La distancia entre los dos postes que sujetan la red debe ser de 6,71 m., medidos desde el interior de uno al interior del otro. El diámetro máximo de cada poste fijo debe ser de 7,62 cm.

