

PÍLDORA FORMATIVA-VII

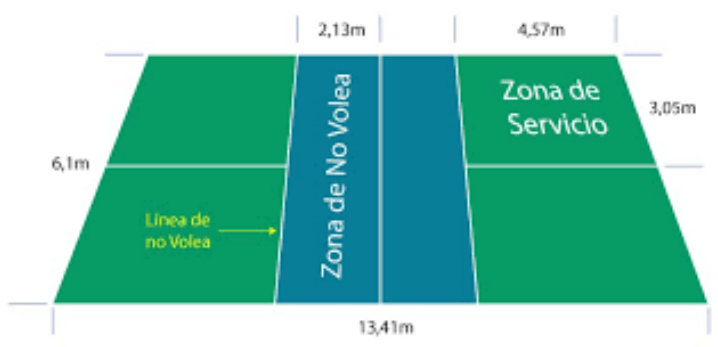
"LA ZONA DE NO VOLEA-ZNV"



Dado que la red tiene una altura más baja con respecto a otros deportes de pala/raqueta, se establece un área llamada Zona de No Volea (popularmente conocida como "la cocina"), en la que sólo se puede golpear la pelota si ésta ha botado previamente en el suelo.

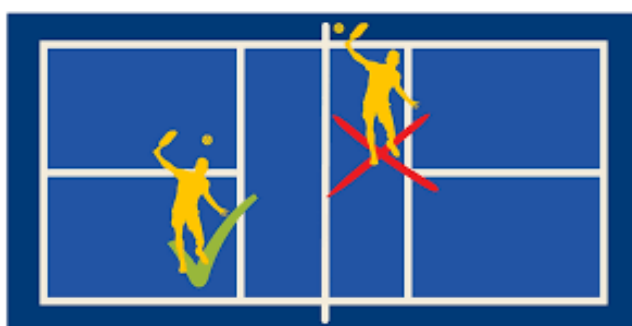
De esta manera se evita que podamos "fusilar" al oponente con voleas (golpear la pelota antes de que ésta bote en el suelo) cerca de la red.

Todas las voleas deben iniciarse fuera de la ZNV.



Para los jugadores/as en **silla de ruedas** está permitido que las ruedas delanteras puedan tocar las ZNV durante una volea.

Es importante aclarar que **NO está prohibido pisar la ZNV**. Se puede estar en ella, pero dado que ahí sólo podemos golpear la pelota si ésta bota previamente, no es muy práctico permanecer en ella mucho tiempo, porque nos limita mucho las opciones de golpeo. Por tanto, debemos acostumbrarnos a estar fuera de la ZNV y sólo pisarla para golpear la pelota si ésta ha botado previamente.



Es **falta** si un jugador/a volea dentro de la ZNV o incluso pisando la línea de ZNV.

También es falta si un jugador/a o cualquier cosa que lleve (pala, ropa, gorra, gafas, reloj ...) entra en **contacto con la ZNV** mientras se volea o **incluso después de volear**.

Será falta incluso si la pelota muere antes de que el jugador/a entre en contacto con la ZNV.