

## PÍLDORA FORMATIVA-V

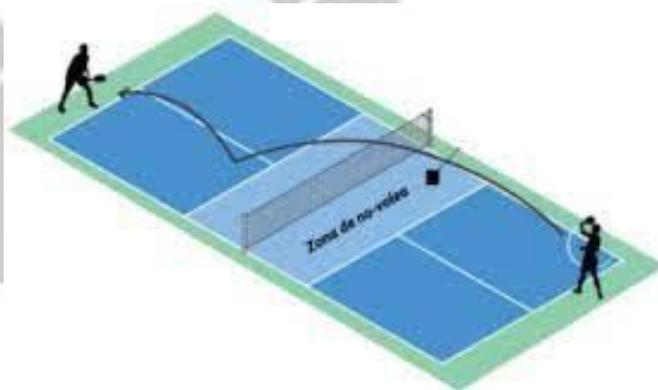
### "EL SAQUE"



### EL SAQUE INICIAL

El **saque inicial** en un partido se realiza **siempre** desde el **lado derecho**, tanto para "individuales" como en "dobles". En el caso de dobles, lo efectúa siempre el **sacador inicial**.

Para facilitar su identificación, el sacador inicial y el restador inicial deben llevar algo visible que les caracterice y diferencie de su compañero/a: una pulsera visible, una gorra, pañoleta ... La razón de esto es que esa pulsera, gorra, pañoleta .... **supone identificar fácilmente y de manera muy visual al sacador inicial de cada equipo**: no tenemos ni que acordarnos de su nombre, si llevaba gafas, color del pelo .... Y por tanto, de esta manera, sabemos en todo momento de manera muy rápida si estamos bien colocados en la cancha (y no cometemos falta) o si el equipo oponente está mal colocado (y le podemos pitar una falta).



No llevar esta identificación supone cometer una **falta**.

### SAQUES POSTERIORES

Cuando nos iniciamos en este deporte es normal que durante el juego tengamos continuamente esta duda: de qué lado saco y a quién (a mi compañero/a o a mi) le toca sacar.

En "**individuales**" lo tenemos fácil: si mi **puntuación es par**, **sacaré desde la derecha**, y si es **impar**, **sacaré desde la izquierda**. Si el jugador que saca pierde el punto o comete falta, el saque pasará al oponente (aquí no hay dos oportunidades de saque como en "dobles").

En el caso de “dobles”, la cosa se complica un poco más. En este caso, para conocer nuestra posición correcta al inicio o cuando recuperamos el servicio, nos hacemos dos preguntas:

### 1.- De dónde se saca ??

Al inicio del partido y cuando mi equipo recupera el servicio, **SIEMPRE** se sacará desde el lado derecho.

### 2.- Quién de nosotros dos saca ??

La respuesta está en la puntuación que tenga mi equipo.

- Si la puntuación de mi equipo es par, el sacador inicial (aquel que empezó el partido y que lleva la pulsera) se colocará siempre a la derecha y por tanto, siguiendo la regla del punto anterior, será el que efectúe el saque desde la derecha.
- Si la puntuación de mi equipo es impar, el sacador inicial (aquel que empezó el partido y que lleva la pulsera) se colocará siempre a la izquierda y por tanto su compañero/a a la derecha, por lo que, siguiendo la regla del punto anterior, el compañero/a será el que efectúe el saque desde la derecha.

### Y una vez iniciado el juego, cómo se sigue sacando ??

Si el sacador inicial saca desde la derecha y su equipo gana el punto, entonces el servidor sigue sacando pero esta vez desde la izquierda. Es decir, cuando se gana el punto se intercambian las posiciones de los jugadores del equipo que sirve.

Si por el contrario, el equipo del servidor perdiese el punto, entonces sacará su compañero/a desde la izquierda, porque cada equipo tiene dos oportunidades de saque. Es decir, cuando se pierde el punto NO se intercambian las posiciones de los jugadores del equipo que sirve.



## "PICKLEBALL: UN DEPORTE PARA TODOS/AS"

Según esto, es fácil comprobar que en Pickleball nunca se repite el lado desde el que se efectúa el saque.

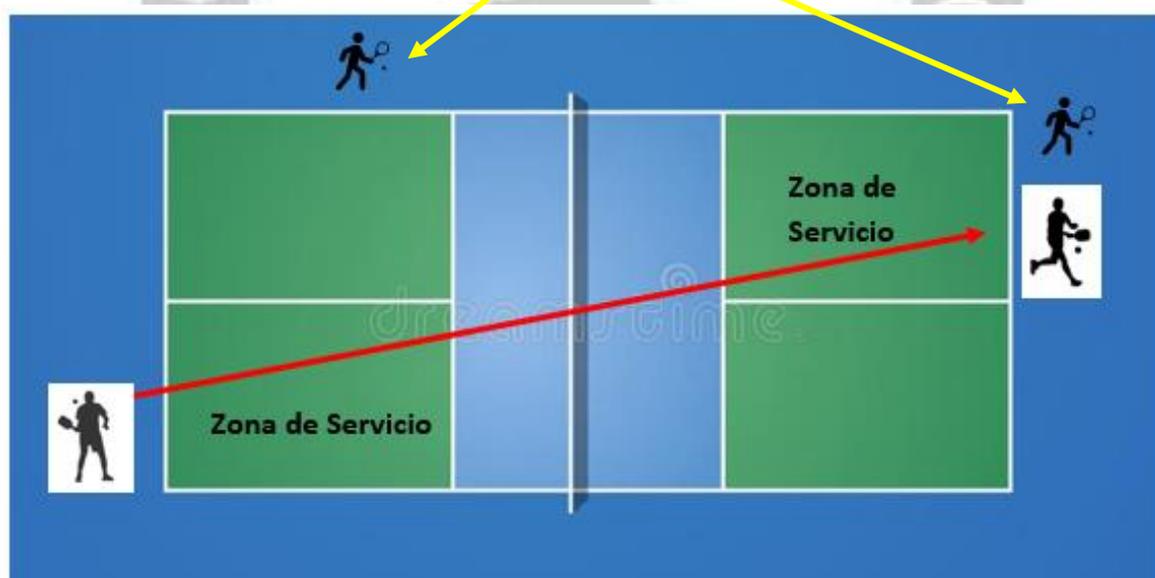
Sacar desde el **lado incorrecto** o **sacar/restar un jugador incorrecto**, supone cometer una falta.

Y que pasa con el **equipo receptor** ???. Pues que mientras no recuperan el servicio, mantienen sus posiciones, es decir, **NO intercambian posiciones.**



## POSICIONES DE LOS JUGADORES/AS EN "DOBLES"

Según acabamos de ver, en **"dobles"** el jugador/a que saca y el jugador que resta deben estar correctamente situados en el momento del servicio. Ahora bien, **sus compañeros/as pueden estar situados en cualquier sitio: dentro o fuera de la pista, pero siempre en el lado de su campo.**



Una vez realizado el saque y restado correctamente, todos los jugadores/as tienen libertad de movimiento y golpeo dentro de su campo.

Al acabar el **rally**, el sacador y restador oportunos deben ocupar su posición correcta para el siguiente saque.